

Начало посещения детского сада для ребенка любого возраста – сложный стрессовый период, в течении которого происходит перестройка отношений с окружающими людьми, изменение привычных форм жизни:

- отделение от семьи
- «приобретение себя в новой роли»
- появление в жизни ребенка «новых» взрослых (воспитатель, помощник воспитателя, специалисты детского сада)
- вступление в детский коллектив
- новые дисциплинарные требования
- само помещение детского сада

*Условия успешной адаптации:*

- подготовка ребенка к началу посещения ДООУ в семье до поступления в детский сад
- согласованность действий родителей и воспитателей
- единство подходов к детям в семье и дошкольном учреждении

*Рекомендации родителям*

- старайтесь не нервничать сами, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребенка к ДООУ; нужно вести себя так чтобы ребенок почувствовал гордость родителей за него-ведь он же большой, что может ходить в детский сад
- первое несколько дней приводить ребенка не на весь день, а лишь на несколько часов.
- не изменяйте резко привычный уклад жизни ребенка, оставляя его в ДООУ сразу на 10 часов.
- приводить ребенка в сад первое время кому-то одному из близких (мама, папа или бабушка).
- разрешайте малышу брать в детский сад любимые игрушки, предметы, напоминающие о доме.
- эмоционально поддерживайте ребенка не скупитесь на похвалу; чаще обнимайте, уделяйте больше своего времени и внимания!!!



Государственное бюджетное образовательное учреждение Свердловской области «Центр по педагогической, медицинской и социальной помощи» «Ресурс»

**АДАПТАЦИЯ  
ребёнка  
к детскому саду**

